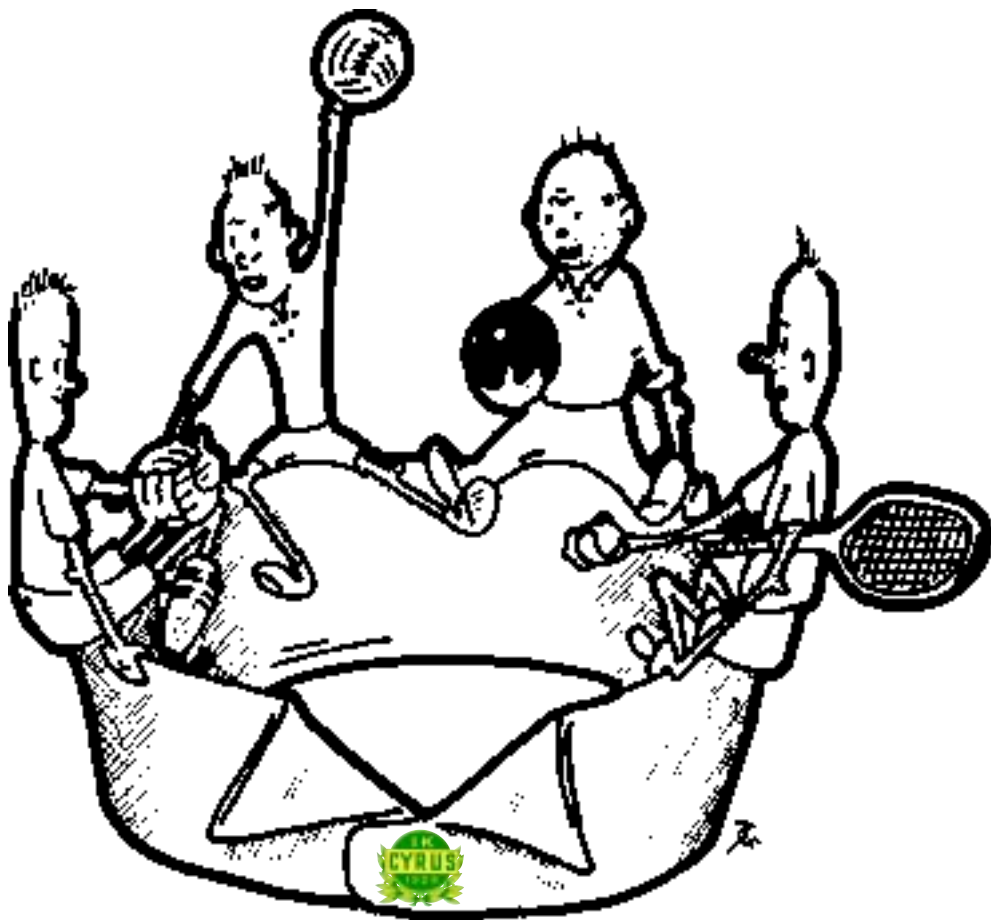


# ***CYRUS- BLADET***

Nr 1 2010



**MEDLEMSTIDNING FÖR IDROTTSKLUBBEN CYRUS**

## Nytt lotteri:

# HEMMAVINSTEN

**Stöd till klubben. Chans till storvinster.  
Var med från början!**

Nu startar ett nytt lotteri, där du har chansen varje månad vinna storvinster. Lotteriet, som bygger på halva potten-konceptet, har initierats av Jönköpings idrottsallians och administreras av dem.

Du prenumererar på en eller flera lotter à 100 kronor per månad och deltar varje månad i två dragningar, andra resp sista fredagen i månaden. Varje dragning utlottas en högvinst = "halva potten" = 42% av de totala insatserna från samtliga lottprenumeranter.

42% av insatserna går till de föreningar som är anslutna. När du tecknar ditt abonnemang talar du samtidigt om vilken förening (IK Cyrus) och vilken sektion (Bowling eller Handboll) du vill stödja. Ju fler som stödjer IK Cyrus, desto större del får klubben av de fördelade insatspengarna.

F n är ett 30-tal föreningar anslutna, så det kommer säkert att röra sig om ansemliga belopp i vinstpengar och i föreningsförtjänster. Första dragningen sker i juni så det gäller att hänga på från början, men det finns samtidigt möjlighet att gå in i lotteriet när som helst. Dina insatser dras via autogiro på det konto du uppger.

Utförlig information om hur du ansluter dig finns på **[www.hemmavinsten.se](http://www.hemmavinsten.se)**.

Vi kommer också på olika sätt att informera medlemmar, föräldrar, supporters, tipspromenaddeltagare etc.

*/Christer Sjöberg*

### **Cyrus-Bladets redaktion består av**

Ingvar Eng, sammanställande, Olof Johansson och Åke Arbfors.

Utgivningsdagar för  
Cyrus-Bladet 2009

Nr 1 utkommer i april

Nr 2 utkommer i augusti

Nr 3 utkommer i oktober

Nr 4 utkommer i december

Allt material skickas till

Åke Arbfors ([ake.arbfors@comhem.se](mailto:ake.arbfors@comhem.se))

Ansvariga för material till klubbtidningen är ordföranden i respektive styrelse.

Även material från övriga medlemmar tas emot.

# Ordföranden har ordet



## Äntligen! Ett stort steg för handbollen i Jönköping!

Vårens gladaste besked för oss i Cyrus liksom övriga klubbar som har sin hemvist på "Kåken" är förstås löftet från kommunen om att en ny hall skall byggas! Visserligen har nuvarande anläggning anor, men mycket mer att hurra för är det faktiskt inte. Ett stort och respektfullt tack riktar vi i Cyrus i första hand till Christer Sjöberg och L-G Ek. De har lagt ned massor av tid på att se till så att politikerna skulle förstå och erkänna behovet av riktiga förutsättningar. I sluttampen var det vi i Cyrus som drog lasset framåt. Jag hoppas att övriga klubbar också har tackat Christer och L-G. Som grädde på moset kommer vi framöver även att slippa "Gula Villan" och kunna få riktiga lokaler också för kansliet.

Kenneth Mattelin lämnar posten som ansvarig tränare för A-laget i handboll redan efter denna säsong. Jag vill tacka Kenneth för en gedigen insats och för att vi efter en lite ojämn säsong kunde avsluta på ett så pass bra sätt som vi trots allt gjorde.

Ny herrtränare blir Christian Grönblad som kommer hem från Tumba. Det skall bli spännande att följa Grönblads arbete. Kommer han att ha material för att ta oss uppåt i seriesystemet? Hur som helst är Christian mycket välkommen!

Bowling A-laget har hamnat i lite problem under säsongen och måste i slutet av kvala för att få hänga kvar. Måtte bowlarna klara detta. Vi håller tummarna inför sista matchen!

Ungdomshandbollen har gått bra under säsongen. Alla våra ungdomslag nådde finalspelet i DM och A-pojkarna tog hem sin serie. Jättekul! Dessutom skickar vi tre unga lovande spelare på Riksträffen i Katrineholm vilket lovar gott.

Stugan och promenaderna har som vanligt funkad perfekt. Tack till alla er som deltar i arbetet. Trots den hårda vintern når vi upp till nästan samma intäkt som tidigare år!

Inför säsongsavslutningarna vill jag rikta ett stort och hjärtligt tack till alla er som är spelare, ledare eller funktionärer (eller något annat) i föreningen samt Mia på kansliet! Nu tar vi nya tag inför 2010 - 11. Vi fortsätter på den inslagna vägen och håller målet i sikte!

Trevlig vår och sommar!  
Bästa hälsningar

*Claes Rydberg*

# IK Cyrus valberedning

IK Cyrus är som bekant en organisation som i huvudsak bedriver idrottslig verksamhet. Sedan starten -1929 - har föreningen utvecklats såväl idrottsligt som organisatoriskt. Goda idrottsprestationer kräver en god organisation som vilar på mål, system, rutiner och god ekonomi. Det är därför avgörande att organisationen bemannas med duktiga och engagerade ledare.

Varje år väljs en styrelse av föreningens medlemmar i samband med föreningens årsmöte. Tillsammans med sektionsledningarna driver styrelsen IK Cyrus vision och utvecklingsarbetet, fastställer ledningssystem och rutiner samt säkerställer att föreningen har en sund ekonomi.

Att engagera sig i en föreningsverksamhet är att arbeta ideellt. Lönen är att man är delaktig i föreningens framgångar och uppfostran av duktiga idrottsmänniskor till morgondagens goda och ansvarsfulla individer och medborgare.

IK Cyrus väljer årsvis en valberedning vars uppgift är bland annat att föreslå lämpliga personer till styrelseposter, ha en fortlöpande diskussion med styrelsens ordförande samt övriga ledamöter om styrelsearbetet, initiera förnyelse och ge balans i styrelsen genom blandade åldrar, erfarenheter, bakgrund och kön. Ju högre kompetens besitter ledningen i IK Cyrus ju större framgångar är att vänta.

Valberedningsarbetet är en utmanande uppgift. Det gäller att lyckas med den rätta mixen av ledare vars engagemang och initiativ är avgörande för IK Cyrus framtid. Valberedningen är därför mycket beroende av hjälp från alla medlemmar. Det kan handla framför allt om förslag av lämpliga personer som kan ta plats i IK Cyrus ledning och organisation samt idéer om verksamhetens berikande. Vi lever i tider där idrottsrörelsen och föreningslivet har svårt att locka till sig frivilliga krafter. Bemanningssuppgiften är inte den lättaste.

I Valberedningen sitter följande ledamöter; Tore Wilhelmsson, med handboll som huvudområdet, Rolf Thunström med bowling och Cyrusstugan samt Åke Arbfors med tidningskommitté samt kommunikation. Undertecknat ansvarar som samordnare.

Vi har startat våra möten och förbereder förslag till styrelseval i augusti.

Du som läser detta är välkommen med Dina synpunkter och tankar mailvägen till någon av oss. Vi tycker att det är viktigt att Ni som medlemmar kommunicerar till oss Era idéer och förslag. Ni hittar våra mailadresser eller telefonnummer på föreningens site [www.ikcyrus.com](http://www.ikcyrus.com)

Välkomna!  
Sotiris Delis

# Sportstugesektionens ordförande

Cyrusstugan

Jag önskar är alla en SKÖN VÅR, .

Verksamheten i stugstyrelsens arbetsgrupper pågår trots all snö som har kommit, efter omständigheterna har vi klarat oss bra. Stugans tak fick inga problem trots all snö och snöskottning. Har fungerat bra med insatser från alla som blev involverade i problemen som uppstod under tiden. Nu när snön har lämnat oss (vi kommer att sakna den) är vi på gång både ute och inne med arbetsinsatser,

Tipspromenaderna ger fortfarande positiva signaler, trots att vi var tvungna att ställa in en promenad på grund av mycket dåliga förhållanden. Men trots den hårda vintern har vi förhållandevis bra deltagarsiffror, tack vare alla gruppers bra arbete, som gör sitt bästa för att det ska fungera så bra och rationellt som möjligt. Kommunikationen mellan sportstugans styrelse och tipspromenadernas grupper i fråga om viktiga funktionsdetaljer har i stor sett fungerat bra. Ni som är ansvariga var inte rädda att ringa till angivna telefonnummer

Om ni är osäkra på någon viktig fråga om tipspromenaden.

Har det bra

Önskar jag är alla

Wasillis Rilund

## Efterlysning

**Idrottsklubben Cyrus har arrangerat tipspromenader sedan hösten 1971. Det finns kvar medlemmar som har varit med från starten och har kommit upp i åren.**

**Vad som nu behövs är förstärkning från medlemmar i vår klubb som kan ställa upp 3 - 4 gånger per säsong.**

**Är du intresserad att hjälpa till så kontakta någon i Sportstugestyrelsen. Du kan även kontakta Mia på vårt kansli. Telefonnumret till kansliet är 16 11 67.**

# Johan Pettersson klar för Cyrus

Det är nu klart att Cyrus handboll knyter Johan Pettersson till verksamheten. Johan Pettersson, välkänd handbollsspelare med omfattande meriter, kommer under de tre kommande åren att främst arbeta med ledarutbildning och talangutveckling inom Cyrus Handboll.

Johan Pettersson bor med sin familj i Huskvarna. Det vore tjänstefel att inte försöka utnyttja hans tjänster, säger Lars-Göran Ek i Cyrus Handboll. Hans erfarenheter och meriter är enorma.

Cyrus har ju en omfattande ungdomsverksamhet för både flickor och pojkar och klubben ser nu möjligheterna att där enrollera Pettersson för utveckling. Både när det gäller spelare och tränare.

Vi har främst ett stort antal 16-19 åringar som vi nu skall försöka utveckla med Johan Petterssons hjälp. Tanken är att Johan skall hjälpa till med individuellt utveckling av spelare från seniorerna till juniorerna.

Johan Pettersson är mycket nöjd med att Cyrus hörde av sig och ville ha hjälp med de här frågorna.

Svenska handbollsklubbar är mycket duktiga på det här med att strukturera och skapa lagkänsla, menar Johan Pettersson. Cyrus är inget undantag. Vad jag skulle vilja utveckla mera är spelarens individuella färdigheter. Och det är detta Cyrus nu vill ha hjälp med

Cyrus har inför den kommande handbollsäsongen ett klart uttalat mål att nå allsvenskan igen och under en treårsperiod etablera sig där. Klubben har naturligtvis också ambitioner att knyta Johan Pettersson som spelare.

Vi har kommit överens med Johan om att han främst skall fungera som talangutvecklare hos oss men vi skall också göra allt vi förmår för att han också skall kunna kombinera detta med spel hos oss. Han har som vi ser det fortfarande mycket att ge.

Johan Pettersson själv vill emellertid på det här stadiet tona ner tanken på spel. Detta av familjeskäl och arbete med sin egen handbolls-tidning.

Min hustru har tagit steget fullt ut i sitt familjeföretag och jobbar därför heltid just nu, berättar Johan. Därför är det min tur att stötta henne i sin profession. Hon har ställt upp på mig under många år.

I samband med att Johan Pettersson presenterades för media tillkännagav klubben också att man gärna ser att Erik Höglund kommer tillbaka till klubben. Sedan fyra år tillbaka är han tillsammans med ännu en föredetta Cyrusspelare Fredrik Pettersson etablerad i elitserielaget Hammarby där han dessutom fått vara med att erövra två SM-guld.

Vi vet att Erik är på väg från Hammarby, säger Lars-Göran Ek. Vi kommer att göra vad vi kan för att locka honom tillbaka till Cyrus.



*Lars-Göran Ek och Johan Pettersson vid presskonferensen i Gula Villan den 12 april 2010*



Johan Petterssons fakta och meriter:

Född 1973 i Karlshamn.

Spelade 288 landskamper för Sveriges Herrlandslag

- Världsmästare 1999, VM-silver 2001
- Uttagen i All-star team 2001
- Europamästare 1994, 1998, 2000 och 2002
- OS-silver Atlanta 1996 och Sidney 2000
- Tysk mästare 2002
- Europacupmästare för klubbtag 2002
- Svensk Mästare för Alingsås 2009

L-G Åkerberg

# Erik Höglund klar för Cyrus

Cyrus har lyckats knyta en nygammal spelare till sin verksamhet inför höstens omstart i division 1. Namnet är Erik Höglund 27 år, som beslutat sig för att lämna Hammarby efter fyra säsonger där han var med och vann SM guld två gånger för att återvända till moderklubben.



Vi är mycket glada att vi kan knyta Erik Höglund till klubben, säger Lars-Göran Ek i Cyrus Handboll. Många klubbar var intresserade av hans tjänster men vi lyckades komma överens med Erik. Han var redan innan han gick till Hammarby en spelare av stor betydelse för oss. Nu fyra år senare kommer han sannolikt att bli ännu värdefullare.

## Hammarbys bästa skytt

Erik Höglund har en lysande säsong bakom sig, då han till slut blev bäste skytt för Hammarby. Med 152 mål var han klubbens främste skytt och kom på en sjunde plats i Elitseriens skytteliga. Under hans år i Hammarby hade han Staffan Olsson som tränare och deltog också i A-landslaget vid två tillfällen. Avtalet mellan Höglund och Cyrus gäller 2+1 år.

- Jag kommer främst främst på grund av att jag och min flickvän har tröttnat på att vara särbo. Hennes jobb har lett till att hon bott kvar i Jönköping under hela min tid i Stockholm. Sedan har jag fått intrycket av att Cyrus idag är en seriös satsande klubb som jag gärna kommer tillbaka till.

## Konkurrens

Cyrus konkurrerade med ett antal klubbar som var intresserade av Höglund bland annat Skövde och en fransk klubb.

- Vi får hem en klass-spelare till en klubb som har ambitioner att spela sig upp i allsvenskan igen, menar L-G Ek. Tidigare i veckan har vi knutit Johan Pettersson till föreningen för talangutveckling. Vi går mot en intressant säsong 2010-2011.

Cyrus nye seniortränare Christian Grönblad är naturligtvis nöjd med lagets senaste nyförvärv.

- Att Johan Pettersson skulle komma till Cyrus visste jag lite om, säger Christian. Men att Erik skulle komma tillbaka i det här läget kunde jag aldrig drömma om. Nu gäller det för oss kring A-laget att utnyttja detta på bästa sätt. Höglund är en kvalificerad spelare som kommer att betyda mycket för spelarna i laget.

*L-G Åkerberg*

# Christian Grönblad ny tränare i Cyrus

Cyrus herrar får ny tränare från och med maj månad. Klubben har lyckats knyta 31-åriga Christian Grönblad som ny seniortränare. Grönblad kommer närmast från Spårvägen där han ansvarade för klubbens elitserielag för damer.

Vi är mycket nöjda med den här lösningen, säger Lars-Göran Ek i Cyrus. Christian Grönblad är en mycket ambitiös tränare med visioner om hur handbollspelare skall utvecklas. För oss är han just nu ett perfekt alternativ.

Christian Grönblad som är utbildad grundskolelärare 1-7, är en välkänd handbollsprofil i Jönköping, sedan han varit verksam i Hallby och på Junedals handbollsprofil samt på Sanda Handbollsgymnasium.

Det känns just nu helt rätt att komma tillbaka till Jönköping, menar Grönblad. Jag har haft kontakt med Cyrus under de senaste två åren, så när jag fick frågan om jag ville engagera mig som seniortränare så kändes det helt okey.

Grönblad tar nu över ett stabilt division 1-lag med flera ungdomar som knackar på A-lagsporten.

Christian brinner för att göra unga spelare bättre, menar L-G Ek. Därför tror vi mycket på den här lösningen just nu.

Nuvarande tränare Kenneth Mattelin har på egen begäran valt att stiga av sitt tvåårskontrakt redan efter en säsong. Detta av familjeskäl.

Kenneth har gjort en bra säsong hos oss, uppger L-G Ek. Vi kan bara önska honom lycka till i framtiden. Både när det gäller privatlivet och handbollen.

L-G Åkerberg



# Avslutning för ungdom



Ungdomshandbollens avslutning i Idrottshuset den 14 april samlade många av Cyrus ungdomar som kämpat i säsongen 2009 - 2010. Många priser delades ut och det är en glädje att se när en tjej eller kille får mottaga sitt pris.



# mslagen



## Priser flickor 2010

### F 00

Träningspris guld: Tova Sandström Åkerberg  
Lagpris för hela laget: Lagpris F 00  
säsong 09/10

### F 99

Träningspris 1: Hanna Holst-Hultén  
Träningspris 1: Clara Johansson  
Utvecklingspris: Liza Andersson  
Kompispris: Olivia Dahlqvist

### F 98

Årets allroundspelare: Ellen Jakobsson  
Årets skytt: Anna Öster  
Årets försvarsjätte: Alva Brobakken  
Årets framspelare: Andrea Gannsjö

### F 96

Utvecklingspris: Filippa Hillerström  
Utvecklingspris: Rebecca Gustafsson  
Utvecklingspris: Ebba Johansson

### F 94

Utvecklingspris: Anna Wibring  
Utvecklingspris: Lisa Rieden  
Utvecklingspris: Stina Carlsson  
Utvecklingspris: Hanna Fjäll

### F 93

Utvecklingspris: Malin Ullsäter  
Utvecklingspris: Josefine Laago  
Utvecklingspris: Felicia Robertsson

## Priser pojkar 2010

### P 00

Utvecklingspris: Hannes Lindgren  
Bästa Kompis : Filip Ader  
Träningspris guld: Isac Hansson

### P 99

Träningspris guld: Theodor Bäckstrand  
Utvecklingspris: Benjamin Sörman  
Bästa Kompis: Mark Larsson

### P 98

Träningspris guld: Pontus Meijer  
Träningspris guld: Linus Rubin  
Träningspris guld: Alexander Fransson  
Utvecklingspris: Adam Hansson

### P 97

Bästa kompis: Jens Josefsson  
Utvecklingspris: Bezmir Kadriu  
Träningspris guld: Joel Zander

### P 94

Utvecklingspris: Christoffer Göpert  
Träningspris guld: Ismar Djumic  
Årets comeback: Gustav Andersson



Pojkar 99



Pojkar 00



Flickor 00



Flickor 98



Flickor 99

Här finns de olika lagen som var närvarande vid avslutningen den 14 april.



Pojkar 97



Flickor 96



Pojkar 98



A-flickor



A-pojkar

### **Cyrusflickor tog silver i Aprilcupen**

Ik Cyrus flickor födda -00 tog en hedrande andraplats i Anderstorp och Aprilcupen.

Efter att ha kommit tvåa i gruppspelen väntade semifinal mot arrangerande Anderstorp SK.

Det blev en hård kamp som vid full tid stod 4-4 och som fick avgöras i förlängning. Där lyckades Cyrus gå segrande efter framförallt bra försvar och målvaktsspel.

I finalen väntade Önnereds HK som var totalt helt överlägsna.

All heder till flickorna som gjorde sin första "riktiga" cup.



Bfv: Daniella Swerin och Kajsa Walkendorff. Mfv: Disa Brobakken, Tova Åkerberg Sandström och Nora Edin.

Nfv: Matilda Lindell, Isabelle Westin och Ebba Abrahamsson,

## A-Flickorna

Denna säsong är det 28 st flickor från 92 till 95 som varit med i vårt gäng. Vi har haft 2 st lag. Ett i F92 västregötland Elit och ett i F93/94 Smålandblekinge.

F92 laget har representerats i huvudsak av F93 tjejer. Resultatmässigt var det lite trög men serien blev "rumphuggen" när flera lag drog sig ur under säsongen.

A-flickor F93/94 i Småland representerade vi med F94/95 tjejer med lite backning från de äldre tjejerna ibland. Hamnade på en hedrande 5 plats vilket vi tycker är bra eftersom tjejerna är ett år yngre. vslutningscupen blev Rödspättecup i Fredrikshamn som varade i 5 dagar under påsken.

Vi ställde upp med ett rent 93 lag och ett 94/95 lag. 93 laget fick en tuff lottning med bl.a. Horsens HK ( som vann A-finalen) och Aranäs (som kom 4 i SM). Dom hamnade på en tredjeplats i gruppspellet och blev sedan utslagna i B-kvarten mot Thisted IK.

94/95 gänget fick en lite enklare lottning med vann alla sina gruppsspelsmatcher med god marginal. +31 i målskillnad på 4 matcher är riktigt bra. Åket ut mot ett storgvuxet AG Håndbold från Danmark. Tjejerna skötte sig helt perfekt både på och utanför planen. Det är en upplevelse att få spela mot internationellt motstånd från Danmark Tyskland Finland och Norge. Och sedan på kvällen åka hem till vår gympahall och slappa med lite lekar och "nattsång".

Under cupen spelas det landskamper. Dam juniorer som våra A-flickor heter i Danmark spelade med ett mixat Sverige/Tysklans lag mot Danmark/Norge/Finland. Av dessa 12 spelare som togs ut hade Cyrus med hela 3 st. Amanda Hammo, Sara Norsåsen och Stina Carlsson. Vilka tjejer vi har i föreningen. Man fick gåshud när lineupp gjordes med dunkande musik och svepande spotlights i röken på planen. Häftig upplevelse även för oss på läktaren.

Vi får även passa på att gratulera Anna Wibring som direkt efter hemkomsten från 5 dagar i Danmark åker på Riksläger 1 för flickor födda 94 och skötte sig så bra att hon kom med i All Star-teamet och fick även hon spela match i den blågula tröjan.

Härligt kämpat tjejer och tack för en helt underbar säsong.

Niclas, Hasse, Nicklas och Kent.



## A-pojkarna

Säsongen inleddes tidigt med försäsongsträning under maj 2009. Under maj månad blev det också klart att den förre elitseriespelaren och tidigare A-lagstränaren i Hallby Kim Shepherd tog över tränarskapet för laget. Detta har betytt mycket för de redan så talangfulla spelarnas utveckling under året.

Truppen har bestått av 26 spelare, sju födda 1993 en 1995 och resten 1994. Träningsvilligheten har varit god och matchandet ganska hårt då vi spelat i två serier, spelat USM och DM.

I seriespelet vann vi P93 elit Västergötland och vi kom fyra i Småland Blekinge serien. Detta får ses som oerhört bra då vi gått runt på väldigt många olika laguppställningar. I och med att Kim kom in med nya idéer och tankar så har det gått lite upp och ner då det tar tid att omsätta ny kunskap. Men desto längre säsongen lidit desto bättre och stabilare har det sett ut och de stora frukterna tror jag grabbarna kan skörda nästa år.

Grabbarna visade sitt stora kunnande och förmågan att ta till sig taktisk i de båda oerhört välspelade derbymatcherna mot Hallbys väldigt duktiga 93:or. Dessa två matcher var nog juvelerna i vår handbolls-krona under det gångna året

I januari så var det hela nio stycken av 94orna som var med och representerade Smålands distriktslag i Sverigecupen. Tre av dem blev senare uttagna till Riksläger 1 som kan ses som en första uttagning till kommande ungdomslandslag. Dessa tre var målvakten Kristoffer Green, Robin Svensson och Marcus Gustavsson. Ytterligare fem stycken blev uttagna till ett så kallat regionläger. Mycket roligt för klubben och dess ungdomsverksamhet att det finns så många talanger.

Nästa år försvinner 93orna upp i juniorlaget och spelare som Agust Falk, Markus Lindgren och målvakten Jonas Gustavsson har under året dragit ett stort lass och kommer nog snart få känna på lite seniorspel.

Under året är det som sagt var många som utvecklats rejält, men den som stuckit iväg mest i år är nog den vänsterhänade Christoffer Göpert. Roligt var också att den utvecklingsbara och 2 m långa Gustaf Andersson kom tillbaka mitt under säsongen efter att ha hittat suget för handboll igen. Med två bra målvakter Kristoffer Green och Anders Beckman och i en i övrigt bred trupp ser vi med tillförsikt fram emot nästa säsong

Säsongen börjar snart igen med försäsongsträning. I sommar kommer vi delta i Partille cup, världens största handbollsturnering. Vi är inbjudna till en uppstartsturnering i Eskilstuna i september där de bästa lagen i Sverige kommer delta. En perfekt uppladdning för nästa års stora mål, nämligen USM för A-pojkar.

Vi hoppas på att truppen är intakt och vem vet det kanske dyker upp någon ny spelare också?

## Flickor 98 – Ett riktigt kompisgäng på väg framåt!

Flickor födda 1998 är ett riktigt kompisgäng som tar stora steg framåt när det gäller handbollens ädla konst. Under året har femton tjejer tränat och spelat tillsammans. Nytt för året var att spela seriespel i F98 Norra Småland, med matcher i stort sett varje helg under hela säsongen istället för som förra säsongen några få sammandrag.



Man kan konstatera att tjejerna har utvecklats enormt under denna säsong, framförallt i anfallsspelet. Spelet har en helt annan fart. Nu kommer tjejerna i fart, är på väg fram när de fångar bollen, satsa mellan två och på så vis bli farliga. Vi har ofta mött offensiva försvar i år. Vi har tränat mycket en mot en. Detta gör att fler och fler av tjejerna vågar utmana och klarar av att ta sig förbi sin försvarare, vilket givetvis är en viktig grundläggande kunskap. Vi kommer att jobba vidare med detta under kommande säsong. Vi har också under våren börjat träna kontringsspel och hoppas att det kan ge lite resultat nästa säsong...

Försvarsspelet har alltid varit en av våra starka sidor och så även denna säsong. Det finns mycket vilja och inställning i laget.

I seriespelet placerade vi oss på tredje plats, efter Eksjö och Vetlanda. Vi förlorade stort mot dessa lag under början av serien medan vi de sista matcherna slog Eksjö och spelade oavgjort mot Vetlanda. Vi ser redan fram emot nästa säsong och tror att vi kommande år har en god chans att utmana både Eksjö och Vetlanda om seriesegern... Vi avslutade säsongen med att tillsammans med P97 åka till Höfers Cup. Vi mötte några riktigt bra lag och det är alltid nyttigt att möta annat motstånd. Vi har lärt oss massvis...

Det allra bästa med vårt F98-lag är att det är så god stämning mellan tjejerna. Alla trivs bra med varandra och det är aldrig något tjafs eller osämja mellan någon. Alla hejar på och stöttar varandra både på och vid sidan av planen. Vi tackar Alicia, Alva, Anna, Andrea, Cassandra, Ella, Ellen, Filippa, Frida, Ida, Jasmine, Johanna, Rebecca, Sarah och Tuva, Ett verkligt kanongäng!

Irena och Jocke



## Bua Cup

Lördagen den 6/3 var det dags för Borås och Bua Cup.

Det var ett förväntansfullt gäng F-99:or från IK Cyrus som satt i bilarna och la upp taktiken för att vinna.

Efter 2 segrar och 1 oavgjord match i grundomgången var det dags för kvartsfinal mot Lysekil och den vann IK Cyrus med 5-2. Nästa utmaning var Skövde HF2 i semifinalen och denna match blev den tuffaste hittills. 4 lika efter full tid och det gick till förlängning. Liza Andersson i IK Cyrus mål räddade när en av Skövdetjejerna kom helt fri och det stod fortfarande 4-4 efter förlängning.

Dags för straffläggning och efter flera missar från bägge lagen kunde till slut Sarah Forsén sätta den straff som gjorde att Cyrus stod som segrare – man var i final! I finalen mötte man Skövde HF3 och fulla av självförtroende spelade Cyrustjejerna en elegant match och stod till sist som segrare med 9-3.

Vilken lycka! Pokal och plaketter delades ut och tjejernas segervrål hördes nästa ända hem till Jönköping! Grattis tjejer!

# Bowlingordförande har ordet



Snart har vårsäsongen spelats klart.

A-laget ligger fyra i tabellen och kommer att ha ett negativt kval.

B-laget är på femte plats, då två matcher återstår.

De två lag som ställde upp i Smålandscupen gick tyvärr inte vidare.

Spelare som har kommit över 800 är många, en man kan nämna är Bertil Granehäll som gjorde 800 i mars, vilket är hans årsbästa.

I 900-klubben har vi en Odd Elmhov som 27 april gjorde 937, klubbens bästa resultat på flera år.

Kommande matcher har B-laget borta den 18 april då de möter Värnamo BC B och Forsheda BK B.

KM skall spelas i Skövde den 10 april, då hoppas vi att någon kan utmana den gamla mästaren, nämligen Wasilis Rilund.

Upptaktsmöte blir som vanligt i stugan till hösten med korvgrillning och prisutdelning

Önskar alla en skön och solig sommar.

Tony

---

## KM 2010

KM Spelades i Skövde lördagen 10/4 och åter igen så vann Wasse med 1698 tvåa blev Peter med 1574 och trea blev Anders med personbästa på åtta serier med 1570

Ett stort tack till Jussi som hade fixat denna fina resa



## Resultat

1 Wasilis Rilund	1698
2 Peter Svensson	1574
3 Anders Johansson	1570
4 Björn Hamberg	1509
5 Torbjörn Malmberg	1507
6 Johan Ahlqvist	1504
7 Odd Elmhov	1464
8 Rolf Thunström	1452
9 Lars Palm	1405
10 Heikki Rantavuori	1399
11 Bertil Granehäll	1381
12 Patrik Halldin	1375
13 Tony Rudhager	1374
14 Johan Björnell	1360
15 Bengt Skoglund	1352
16 Tobias Eriksson	1346
17 Simon Claesson	1339
18 Jussi Räisänen	1119

*IK Cyrus  
önskar  
Er alla  
en Skön Sommar*



Idrottsklubben Cyrus  
Gjuterigatan 30  
553 18 Jönköping  
Telefon till Cyrusstugan är 036-680 63  
och till IK Cyrus kansli 036-16 11 67, fax 036-12 35 29

Besök vår hemsida [www.ikcyrus.com](http://www.ikcyrus.com)